

Wir kommen unserer Seele, unserem Körper und unserem Geist immer näher

Schöpfe neue Kraft – nimm dir Zeit für dich – lerne Menschen kennen, welche auch auf dem Weg zu mehr Bewusstsein sind. Geniesse das Hier und Jetzt – das Einzige, das zählt, ist der Moment.

Hast du Lust auf inspirierende, abwechslungsreiche und kreative Tage?
Dann würde ich mich über dein Kommen freuen.

♥-lich, Gabriela Rub



10. – 17. Juli 2021

07. – 14. August 2021

19. – 24. September 2021

das Programm

Samstag, 10. Juli und 7. August 2021

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück und Kennenlernen

11.00 Uhr Persönlicher Engel töpfern (48cm) | mit Ruth Schraner

13.00 Uhr Lunch

14.00 Uhr Persönlicher Engel Töpfern (48cm) | mit Ruth Schraner

Sonntag, 11. Juli, 8. August, 19. September

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr Achtsamkeit in der Natur – ein Tag in der Stille | mit Ursula Rusterholz (Juli und September)

bzw. intuitives Malen in der Stille | mit Tara Rosenthal (August)

12.30 Uhr Lunch

14.30 Uhr Aktivierung unserer Sinne im Schweigen in der Natur | mit Ursula Rusterholz (Juli und September)

bzw. intuitives Malen in der Stille | mit Tara Rosenthal (August)

Montag, 12. Juli, 9. August, 20. September

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr BarfussTanz | mit Christina Braun (Juli und August)

bzw. Atemkurs | mit Tamara Mächler (September)

12.30 Uhr Lunch

18.00 Uhr Meditation mit Heilübertragung | mit Boris Lukács (Juli)

bzw. Waldbaden | mit Christina Hirzel (August und September)

Lasse dich heute verwöhnen – Massage (Rücken oder Beine) | mit Roberto Feroldi

30 Min | CHF 45

Dienstag, 13. Juli, 10. August, 21. September

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr Channelling Meister Vayamos | mit Karin Steinhardt

12.30 Uhr Lunch

14.30 Uhr Salben und Tinkturen selber herstellen | mit Margrit Steiner



das Programm

Mittwoch, 14. Juli, 11. August, 22. September

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr Achtsamkeit und Hingabe | mit Maria Magdalena Fässler

12.30 Uhr Lunch

14.30 Uhr Begleitetes Malen – Weg zur Stille | mit Helene Schneider

Donnerstag, 15. Juli, 12. August, 23. September

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr Vortrag Hand Analysis | mit Pascal Stössel

12.30 Uhr Lunch

14.30 Uhr Wie wir mit emotionaler Balance in unserer Mitte bleiben | mit
Barbara Arrigoni

Freitag, 16. Juli, 13. August, 24. September

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr Entdecke deine innere Quelle | mit Roland Pixner & Tamara Mächler

12.30 Uhr Lunch

14.30 Uhr Chakra stärken, heilen, aktivieren | mit Daniela De Marco

Samstag, 17. Juli und 14. August

08.00 Uhr Yoga | mit Jasmin Breuss

09.30 Uhr gemeinsames Frühstück

11.00 Uhr Selbstliebe | mit Dr. Angela Rotthoff-Nolte

12.30 Uhr Lunch

14.30 Uhr Schamanische Heilmeditation | mit Dr. Angela Rotthoff-Nolte

18.30 Uhr Apéro und Verabschiedung

Ort | Galgenen – Lachen

Kosten | CHF 190 / Tag – inkl. Frühstück

| CHF 250 / Tag – inkl. Frühstück, Engel Töpfern,
Brennen, Glasieren

Kontakt | Gabriela Rub | 079 948 35 51 |

freiezeremonie@gabrielarub.ch | www.freiezeremonie.ch

weitere Informationen

- Bei guter Witterung finden die Yogastunden in Lachen am See und viele anderen Veranstaltungen im Freien statt.
- Das Angebot kann an einem Tag, mehreren Tagen oder die ganze Woche gebucht werden.
- Übernachtungsmöglichkeiten findest du auf rapperswil-zuerichsee.ch. (Eine Übernachtung am Bürglenweg 4 ist nicht möglich.)
- Frühstück ist inbegriffen.
- Kursende ist jeweils +/- 17:00 Uhr.
- Mindest-Teilnehmerzahl: 6 Personen.
- Teilen dieser Info ist erwünscht.
- Anmeldeschluss: 28.06. / 26.07. / 06.09. via freiezeremonie@gabrielarub.ch

Bitte bringe Folgendes mit:

- Allwetter-Bekleidung (Schutz vor Nässe und Kälte)
- Badehose- und Badetuch
- Sonnenschutz/Kopfbedeckung
- Trinkflasche und/oder Thermosflasche
- Schreibzeug, Notizbuch
- Bequeme und dehnbare Kleidung
- Yoga- resp. Bodenmatte
- Sitzpolster für Meditation

die KursleiterInnen



*Wie wir mit emotionaler
Balance in unserer Mitte
bleiben*

Barbara Arrigoni
barbaraarrigoni.ch



Yoga
Jasmin Breuss
jasminbreuss.ch

die KursleiterInnen



Atem
Tamara Mächler
atemwert.ch



BarfussTanz
Christina Braun
bewegung-tanz-stimme.ch



Achtsamkeit und Hingabe
Maria Magdalena Fässler
ruhezeitraum.ch



Chakra stärken, heilen, aktivieren
Daniela De Marco
engeltreff.ch



*Achtsamkeit in der Natur -
ein Tag in der Stille*
Ursula Rusterholz
stillequelle.ch



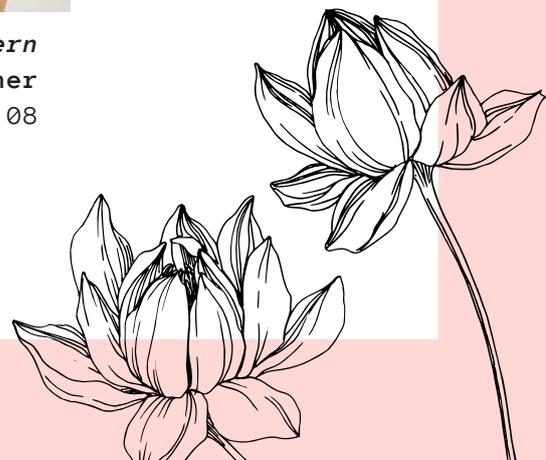
Channelling Meister Vayamos
Karin Steinhardt
energetische-lebenshilfe.com



*Begleitetes Malen -
Weg zur Stille*
Helene Schneider
077 417 80 21



Engel Töpfern
Ruth Schraner
076 381 09 08



die KurzleiterInnen



*Entdecke deine innere
Quelle*
Roland Pixner
079 961 10 58



Massage
Roberto Feroldi
076 320 35 19



Handanalyse
Pascal Stössel
iiha.com



Salben und Tinkturen
Margrit Steiner
haslihof.ch



*Intuitives Malen in der
Stille*
Tara Rosenthal
076 815 63



*Selbstliebe & Schamanische
Heilmeditation*
Dr. Angela Rotthoff-Nolte
angela-rotthoff-nolte.com



*Meditation mit
Heilübertragung*
Boris Lukács
borislukacs.com



Waldbaden
Christina Hirzel
Faszination Shinrin Yoku
hirzelconsulting.ch

Ich freue mich auf dich!